

# Comprendre et repérer les violences sexistes et sexuelles, c'est l'affaire de toutes et tous !

## Violentomètre dédié aux relations conjugales :

Ta relation est saine quand il... <b>PROFITE</b>	1	Respecte tes décisions, tes désirs et tes goûts
	2	Accepte tes amies, amis et ta famille
	3	A confiance en toi
	4	Est content quand tu te sens épanouie
	5	S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble
Il y a de la violence quand il... <b>VIGILANCE, DIS STOP !</b>	6	Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose
	7	Rabaisse tes opinions et tes projets
	8	Se moque de toi en public
	9	Est jaloux et possessif en permanence
	10	Te manipule
	11	Contrôle tes sorties, habits, maquillage
	12	Fouille tes textos, mails, applis
	13	Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes
	14	T'isole de ta famille et de tes proches
	15	T'oblige à regarder des films pornos
Tu es en danger quand il... <b>PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE</b>	16	T'humilie et te traite de folle quand tu lui fais des reproches
	17	"Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît
	18	Menace de se suicider à cause de toi
	19	Menace de diffuser des photos intimes de toi
	20	Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe
	21	Te touche les parties intimes sans ton consentement
	22	T'oblige à avoir des relations sexuelles
	23	Te menace avec une arme
	24	

### Ressources nationales

- \* [www.solidaritefemmes.org](http://www.solidaritefemmes.org)
- \* [www.commentonsaime.fr](http://www.commentonsaime.fr) : un tchat pour avoir les réponses aux questions que tu te poses sur tes relations amoureuses, familiales, amicales et toutes les autres...
- \* **3919** ☎ accompagnement des femmes victimes de violences
- \* [www.fdfa.fr](http://www.fdfa.fr) : Association femmes pour le dire, femmes pour agir (situation de handicap)
- \* **0 800 05 95 95** ☎ Viol femmes informations (ligne d'écoute gratuite et anonyme pour les victimes de viols et d'agressions sexuelles).
- \* **Le 17** ☎ **Police Nationale**

### Ressources sur la métropole lyonnaise

- \* [www.viffil.com](http://www.viffil.com) / **04 78 85 76 47** : Association VIFFIL SOS Femmes (Violences Intra Familiales)
- \* **04 78 39 32 25** ☎ [lyon.contact@cidffrhone.fr](mailto:lyon.contact@cidffrhone.fr) : CIDFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)
- \* **04 78 89 50 61** ☎ [contact@planningfamilial69.fr](mailto:contact@planningfamilial69.fr) : Planning familial
- \* [lyon@enparler.org](mailto:lyon@enparler.org) : Groupe de parole En parler
- \* [collectifmetoolyon@gmail.com](mailto:collectifmetoolyon@gmail.com) : Collectif Metoo



Flashe le QR code pour télécharger les 3 violentomètres (relations conjugales, milieu hospitalier et relations pédagogiques).



# Comprendre et repérer les violences sexistes et sexuelles, c'est l'affaire de toutes et tous !

Violentomètre dédié au milieu hospitalier :

## VIOLENTHOSPIT'OMÈTRE STOP AU SEXISME À L'HÔPITAL

Environnement professionnel égalitaire	Tu te sens dans un environnement bienveillant dans ton service.
	Tu te sens libre de t'habiller comme tu en as envie pour aller travailler et tu peux évoquer librement la personne avec qui tu partages ta vie (conjoint-e...) ou ta situation familiale.
	Après un accouchement, ton hôpital respecte les congés parentaux et propose des aides pour garder les enfants.
	Tu as rencontré la médecine du travail pour un aménagement de ton poste pendant la grossesse.
	Les postes à responsabilités (cadres, chef-fes de service, direction) de ton hôpital respectent la parité femme-homme et tendent vers l'inclusivité.
Environnement professionnel hostile et sexiste	Les locaux, vestiaires et sanitaires de ton service ne sont pas adaptés à la diversité des genres ou des besoins (menstruels, allaitement...).
	Lors de ton entretien d'embauche, on te demande si tu es divorcée, si tu as des enfants ou si tu comptes en avoir.
	Un-e manipulateur-ice radio te coupe la parole et dit "T'as tes règles ou quoi ?" alors que tu lui fais une remarque.
	Tu es secrétaire médical-e et tu entends des médecins parler de patientes "hystériques" ou de "syndrome méditerranéen".
	"Tu as encore pris du poids après cette grossesse dis donc !"
	Le-a cadre de ton service demande aux soignantes musulmanes de retirer le voile sans évoquer de solutions pour qu'elles puissent garder les cheveux couverts.
	Un-e médecin appelle systématiquement "jeune homme" une étudiante trans.
Harcèlement sexuel, agressions sexuelles, viols	Il y a des images pornographiques dans le bureau et sur le fond d'écran des ordinateurs.
	Un kinésithérapeute s'adresse à toi en te disant "Salut miss !" tous les matins et insiste pour savoir si tu es en couple.
	Le chirurgien te dit "Tu veux que je te mette une fessée pour te souvenir de ma taille de gants ?".
	Etudiant-e dans le service, on te dissuade, on te menace d'invalidation de stage ou de blâme pour vouloir dénoncer des violences dont tu as connaissance.
	Tu entends l'interne dire à l'externe "Tu me rejoindras dans ma chambre de garde ?" et tu sais qu'il lui envoie des SMS insistants "Je t'attends".
	Infirmière, on te met une main aux fesses dans l'ascenseur.
	On t'oblige à une fellation forcée ou une pénétration forcée.



### Ressources




- \* [www.clasches.fr](http://www.clasches.fr) : collectif de lutte contre le harcèlement sexuel dans l'enseignement supérieur
- \* **01 45 84 24 24** ☎ AVFT (Association européenne contre les Violences faites aux Femmes au Travail)
- \* **3919** ☎ Accompagnement des femmes victimes de violences
- \* **0 800 05 95 95** ☎ Viols femmes informations : permanence pour les personnes ayant subi des violences sexuelles. Écoute, soutien, informations dans l'anonymat.
- \* **3928** ☎ Défenseur des droits
- \* **3114** ☎ Numéro national de prévention du suicide

Flashe le QR code pour télécharger les 3 violentomètres (relations conjugales, milieu hospitalier et relations pédagogiques).



# Comprendre et repérer les violences sexistes et sexuelles, c'est l'affaire de toutes et tous !

## Violentomètre dédié aux relations pédagogiques :

 Ton prof est safe quand il...	enseigne et échange avec tou-te-s les étudiant-e-s
	te conseille, te corrige, te soutient dans tes études
	sait écouter les demandes et te redirige vers les services dont tu as besoin
	te recommande à des collègues
 Ton prof est suspect quand il...	t'emmène boire un verre avec des conversations hors cadre
	te parle de sa vie privée, t'invite à des événements d'ordre personnel
	passse d'un comportement de proximité à l'indifférence
	insiste pour que tu ailles chez lui
	te dit qu'il est tombé amoureux, que ça ne lui est jamais arrivé
	te fait du chantage
	se moque de toi, te dévalorise
	te tient des propos à connotation sexuelle, te mets la main sur la cuisse
	engage une relation intime avec toi
	te dis que sans lui, tu n'y arriveras pas dans tes études
 Ton prof est dangereux quand il...	t'isole, t'éloigne de tes proches
	te demande de garder le secret ou menace de révéler votre relation
	menace de détruire ta carrière ou tes études
	dirige ta thèse en t'imposant des relations sexuelles
	te frappe, te menace avec une arme

### Ressources dans ton université

- \* **Mission égalité-diversité**  
egalite-diversite@univ-lyon1.fr  
Plateforme de signalement :  
www.signalement.univ-lyon1.fr
- \* **Service Santé Universitaire** regroupant infirmières, médecins généralistes, gynécologues, psychologues, psychiatres.  
www.ssu.univ-lyon1.fr  
ssu@univ-lyon1.fr ☎ 04 27 46 57 57
- \* **Mission handicap :**  
mission.handicap@univ-lyon1.fr ☎ 04 72 43 14 77
- \* **Services de sécurité de l'Université**  
service.securite@univ-lyon1.fr  
Pour la Doua ☎ 04 72 43 16 20  
Pour Rockefeller ☎ 04 78 77 28 05  
Sites extérieurs ☎ 04 72 44 58 29

### Ressources nationales

- \* **www.commentonsaime.fr :**  
un tchat pour avoir les réponses aux questions que tu te poses sur tes relations amoureuses, familiales, amicales et toutes les autres...
- \* **www.clasches.fr :** collectif de lutte contre le harcèlement sexuel dans l'enseignement supérieur
- \* **3919** ☎ accompagnement des femmes victimes de violences

Flashe le QR code pour télécharger les 3 violentomètres (relations conjugales, milieu hospitalier et relations pédagogiques).

